

Introducción al uso de RHUFO

RHUFO, **Registro Herramienta de las Unidades de Fractura Osteoporótica**, es el instrumento informático que soporta la actividad de las unidades de fractura del proyecto SEIOMM-UFO. Este proyecto se ha creado con el objetivo de optimizar la prevención secundaria de la fractura por fragilidad para, a medio plazo, disminuir la incidencia de fractura por fragilidad mediante la creación de unidades de fractura de alta calidad.

RHUFO está accesible *on line* desde un servidor de alta seguridad por lo que los usuarios pueden conectarse desde cualquier ordenador utilizando su clave personal.

La H de RHFUO es la clave de su razón de ser. RHFUO no es sólo una base de datos ni un registro de fracturas, RHFUO es una herramienta que genera **prestaciones que facilitan el proceso asistencial** de las unidades de fractura de forma inmediata. RHFUO permite compartir la información de los pacientes entre los profesionales de la unidad de fractura y mejorar la coordinación del proceso.

Además, RHFUO contiene utilidades pensadas para facilitar la **investigación** y la **gestión de la excelencia** de las unidades de fractura.



The screenshot displays the RHUFO web application interface. At the top left is the RHUFO logo. The top right shows the user 'investigador001' and the date 'martes, 27 de diciembre de 2016'. A navigation menu includes 'Inicio', 'Pacientes', 'Soporte', 'Documentación', 'Lista de tareas', 'Estadísticas', and 'Consultas'. The 'Pacientes' menu is active, leading to a 'Form' page. A table displays patient information:

IdPaciente	NHC	Nombre	Apellidos	Edad	Sexo	Peso	Altura
Z-0044	123456	Carmen	Pérez García	71	Mujer	65 Kg	160 cm

Below the table are several buttons for patient management: 'Informes', 'Filiativo', 'Fracturas', 'Antecedentes', 'Caidas, dieta y estilo de vida', 'Evaluación del riesgo de fractura', 'Tratamientos', and 'Seguimientos'.

PRESTACIONES ASISTENCIALES

RHUFO está pensado para rellenarlo mientras se visita al paciente:




- Sólo con la introducción de NIF, número de historia clínica, nombre y apellidos, RHUFO genera el documento de **Consentimiento informado** con el nombre del paciente. La Hoja de Información al Paciente también está disponible en Informes.

Informes

Volver al paciente

- Informe médico (MS Word)
 - Informe médico (En pantalla)
 - Recomendaciones generales para el paciente
 - Carta de citación para seguimiento
 - Carta paciente ilocalizable inicio
 - Carta paciente ilocalizable durante el seguimiento
 - Hoja de información al paciente
 - Consentimiento informado
- RHUFO incluye todos los parámetros recomendados en el Protocolo Asistencial de Excelencia definido por la *International Osteoporosis Foundation* en *Capture the fracture*.
 - Ayuda a realizar una anamnesis sistemática y **favorece la incorporación al proceso asistencial de enfermería**.
 - RHUFO incluye funcionalidades útiles como una **calculadora de ingesta dietética de calcio** y la **fórmula de corrección del calcio sérico** según las concentraciones séricas de albúmina o proteínas en todas las unidades disponibles.

Calculadora de calcio

Leche (ml/día)	<input type="text" value="100"/>	
Raciones de yogourt + flanés + natillas + queso fresco	<input type="text" value="0"/>	Frecuencia <input type="text" value="Al día"/>
Raciones de queso semiseco 	<input type="text" value="0"/>	Frecuencia <input type="text" value="Al día"/>
Raciones de queso seco 	<input type="text" value="0"/>	Frecuencia <input type="text" value="Al día"/>
Calcio contenido en dieta, aparte lácteos (mg)	<input type="text" value="250"/>	
Ingesta cálcica estimada (mg/día) 	<input type="text" value="350"/>	

Por favor, si el paciente no toma nada ponga un 0.

Calcio corregido

Calcio

Calcio corregido en función de las proteínas:

Proteínas totales

Calcio corregido

Calcio corregido en función de la albúmina:

Albúmina

Calcio corregido mmol/L

- RHUFO genera un **Informe médico** durante el registro de datos de forma automática que incluye las **recomendaciones relacionadas con los factores de riesgo de fractura modificables** de cada paciente. El informe va apareciendo en la parte inferior de cada pantalla.

Fractura índice

Cadera

Otros ingresados

No ingresados

Fracturas vertebrales clínicas

Fracturas vertebrales radiológicas

Resumen de fracturas índice

	Hueso afecto	Lado	Fecha
	Antebrazo distal	Derecho	13/07/2016

[Añadir nueva fractura índice](#)

Fracturas previas por fragilidad

Resumen de fracturas previas por fragilidad

	Hueso afecto	Lado	Fecha
	Antebrazo distal	Izquierdo	04/11/2014

[Añadir nueva fractura previa](#)

Fracturas durante el seguimiento

[Añadir nueva fractura durante el seguimiento](#)

Informe médico

La paciente Carmen Pérez López de 61 años de edad presentó una fractura de antebrazo distal en el lado derecho por fragilidad el día 13/07/2016, motivo por el que ha sido valorada por la Unidad de Fracturas del Hospital onmedic Networks.

Al finalizar la visita de evaluación, una vez tomadas, y registradas, las decisiones terapéuticas y de seguimiento, puede generarse el informe completo en Word, formato en que puede modificarse si se desea. El informe cumple con las recomendaciones del

Protocolo Asistencial de Excelencia definido por la *International Osteoporosis Foundation* en *Capture the fracture*.

- De forma complementaria al Informe médico, RHUFO genera el documento de **Recomendaciones generales para el paciente**, con información personalizada para cada paciente según los factores de riesgo de fractura relacionados con el estilo de vida y el tratamiento pautado.

RHUFO acompaña al equipo de la unidad de fractura en el proceso asistencial antes y después de la visita de evaluación:

- RHUFO genera **cartas de citación** para la visita de evaluación y para las visitas de seguimiento.
- La **Lista de tareas** proporciona el recordatorio de las citaciones para seguimiento de la adherencia terapéutica y de cualquier tarea programadas así como el acceso directo al Formulario Seguimiento del paciente.

Tareas programadas

Tareas programadas				Ir a las tareas futuras
Fecha	Nombre paciente	Tipo de seguimiento	Anotación	
16/10/2016	Luisa Pérez García	Sólo recordatorio	Remitir a Unidad de caídas	✓
10/10/2016	Jane Smith	Presencial	3 m postingreso	✓

Página 1 de 1



- Durante el seguimiento de la adherencia terapéutica, RHUFO genera un **curso clínico** con los datos registrados de adherencia, caídas y refracturas, listo para copiar y pegar en la historia clínica informatizada del paciente.

Seguimiento:

Seguimiento

ID

Tipo Fecha

¿Toma los suplementos de calcio +/- vitamina D?

¿Toma el tratamiento antiresortivo u osteoformador?

¿Lo toma correctamente? Sí No

¿Le sienta bien el tratamiento? Sí No

¿Le han quitado/cambiado el tratamiento? Sí No

¿Se ha roto algún hueso desde el último control? Sí No

Número de caídas desde el último control

Curso clínico de seguimiento
El cumplimiento terapéutico de Ácido alendrónico, Calcio D es bueno.
Desde el último control, no se ha caído ninguna vez y no ha presentado ninguna fractura.

Guardar

Cerrar

PRESTACIONES EN INVESTIGACIÓN Y GESTIÓN DE LA EXCELENCIA

Aparte de las prestaciones asistenciales, RHUFO contiene utilidades pensadas para facilitar la **investigación** basada en la actividad de las unidades de fractura y para control del cumplimiento de los estándares de excelencia definido por la *International Osteoporosis Foundation* en *Capture the fracture*.

La **explotación de los datos propios** incluidos en RHUFO es posible mediante el motor de consultas. Cada consulta genera una base de datos en Excel con las variables y los filtros que cada uno defina. La configuración de la consulta queda guardada y los datos pueden volver a generarse cuando se desee. Pueden definirse varias consultas.

DETALLES DE LA CONSULTA

IMPORTANTE: Recuerde que debe pulsar el botón "Guardar cambios" situado al pie de la página.

Nombre de la consulta

Formularios **Variables** **Variables seleccionadas**

Filiativo
Fracturas
Fracturas: Fractura índice
Fracturas: Fracturas previas
Fracturas: Fracturas durante el seguimiento
Antecedentes
Densitometría ósea
Caídas, dieta y estilo de vida
Evaluación del riesgo de fractura
Evaluación analítica: analíticas adicionales
Tratamientos
Suplementos de calcio y de vitamina D
Tratamiento
Seguimiento

Añadir variables Volver

Para poder modificar las condiciones de las variables, pinche encima de la fila de variable.

Guardar cambios Guardar y salir Volver

Tanto para cada unidad de fractura como para el conjunto de unidades incluidas en RHUFO, en unos meses-años, se dispondrá de datos suficientes para extraer conclusiones sobre efectividad y coste-efectividad sobre disminución de la incidencia de fracturas.

RHUFO permite realizar un **seguimiento continuado del nivel de excelencia** de cada unidad de fractura según los estándares de excelencia definido por la *International Osteoporosis Foundation* en *Capture the fracture*. En la pestaña Estadísticas, RHUFO proporciona automáticamente los resultados de los 3 meses completos previos de los siguientes estándares del *Best Practice Framework* (BPF):

- BPF2. Evaluación del paciente. Estándar: 90%.
- BPF3. Tiempo hasta el estudio postfractura. Estándar: 8 semanas.
- BPF6. Causas de osteoporosis secundaria. Estándar: 90%.
- BPF7. Servicios de prevención de caídas. Estándar: 90%.
- BPF8. Estudio multidisciplinario de factores de riesgo. Estándar: 90%.

- BPF9. Inicio de medicación. Estándar: 90% de los pacientes candidatos a tratamiento según las recomendaciones basadas en la evidencia.
- BPF10. Revisión del tratamiento. Estándar: 90%.

RHUFO contribuye a la **consecución del Reconocimiento de la excelencia en el mapa *Capture the fracture***:

1. Directamente, porque cumple estrictamente con los estándares:
 - BPF13. Bases de datos: RHUFO es una base de datos centralizada nacional.
 - BPT11. Estrategia de comunicación: el Informe médico que genera RHUFO incluye todos los parámetros recomendados.
2. Indirectamente, porque RHUFO proporciona, si se le solicita por fechas en la pestaña Estadísticas, los datos de actividad real de la unidad de fractura durante el años previo que requiere el cuestionario de solicitud porque cuantifica el valor de los estándares BPF2, BPF3, BPF6-10.

Por último, RHUFO tiene la ventaja de ser un **programa on line**: si se desea, la recogida de datos puede ser directa tanto en los pacientes ambulatorios, con el PC de mesa de la consulta, como en los pacientes hospitalizados/residentes, con tabletas inalámbricas.

Si se aprovecha todo el potencial de RHUFO, el **único papel generado** en el proceso asistencial de la unidad de fractura es el Consentimiento Informado.